



# MA PROXIMITÉ™

*Mon média local*

📍 Moselle-Est

Printemps  
2026



Découvrez les  
**BONS PLANS**  
de proximité

[www.maproximite.fr](http://www.maproximite.fr)



*Découvrez*

**MA PROXIMITÉ™**

les meilleurs **Bons Plans**  
de Moselle Est, à deux pas  
de chez vous !



Forbach

Freyming-  
Merlebach

Sarreguemines

Bitche

[www.maproximite.fr](http://www.maproximite.fr)

# Retrouvez

## Les activités locales

Retrouvez toutes les activités commerciales, artisanales, touristiques et de loisirs de votre territoire



# Retrouvez

## Les bons plans

Retrouvez tous les bons plans et prospectus hebdo de votre territoire



# Meubles & Co

MOBILIER - CUISINE - DÉCORATION

GROSBLIEDERSTROFF

## LE MOIS DE LA LITERIE

- LITERIE
- MATELAS
- SOMMIERS

JUSQU'À

40%

DE REMISE\*

RENDEZ-NOUS VISITE !

40 AVENUE MARCHANDE - GROSBLIEDERSTROFF

☎ 03 87 98 87 25

# Meubles & Co

MOBILIER - CUISINE - DÉCORATION

## GROSBLIEDERSTROFF



**REPRISE**

— jusqu'à —

**-2 500 €**

**PAYEZ**  
**10x** SANS  
FRAIS



### JUSQU'AU 20 JUIN

Offre valable uniquement sur les salons et séjours. Voir conditions en magasin. Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours.





**La saison des FRAISES**  
— arrive —  
**dans le Saarland**



Retrouvez nos fraises fraîches dès début mai  
dans nos stands et profitez de produits savoureux  
directement du producteur

**[www.erdbeer.land](http://www.erdbeer.land)**



HANWEILER  
SAARLAND

## ASPERGES fraîches dès maintenant

*Le goût du printemps est déjà là !*



**PLUSIEURS STANDS PRÈS DE CHEZ VOUS**  
**du lundi au vendredi : 9h – 18h**  
**le samedi : 8h – 14h**

*Scannez pour trouver votre stand*



# Carrefour



TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLI  
ET ACTIVEZ  
VOS AVANTAGES



## Carte Club GRATUITE



Si vous faites partie du programme  
de Fidélité Carrefour,  
vous êtes déjà membre du Club



### Forbach

Avenue de l'Europe  
57602 Forbach  
Tél. : 03 87 84 71 00

**Horaires d'ouverture  
Magasin :**  
lun-sam 8h00-20h00  
**Chapiteau :**  
lun-sam 8h30-19h15

### Grosbiederstroff

15 Avenue Marchande  
57520 Grosbiederstroff  
Tél. : 03 87 27 65 00

**Horaires d'ouverture  
Magasin :**  
lun-sam 8h00-20h00  
**Chapiteau :**  
lun-sam 8h30-19h30

### Saint-Avold

ZAC du Heckenwald  
57740  
Longeville-lès-Saint-Avold  
Tél. : 03 87 91 25 41

**Horaires d'ouverture  
Magasin :**  
lun-sam 8h30-20h30

### Sarrebourg

Rue de Phalsbourg  
57400 Sarrebourg  
Tél. : 03 87 24 57 57

**Horaires d'ouverture  
Magasin :**  
lun-sam 8h30-20h00

### Sarreguemines

50 Rue de Bitche  
57200 Sarreguemines  
Tél. : 03 87 28 39 00

**Horaires d'ouverture  
Magasin :**  
lun-ven 8h30-20h30  
sam 8h30-20h00

# Carrefour



## DEMANDEZ LA CARTE PASS !

### TOUS LES JOURS

# -15%

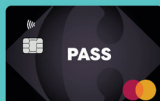
**SUR TOUS  
LES FRUITS &  
LÉGUMES\***



### MARDI PASS

# -15%

**VALABLE SUR  
NOS MARQUES  
CARREFOUR\*  
HORS PRODUITS  
À LA PESÉE ET  
EMBALLÉS SUR PLACE**



\*voir conditions en magasin ou sur [www.carrefour.fr](http://www.carrefour.fr)





**RESILOR**

NOTRE SUCCÈS SE TROUVE CHEZ VOUS

**SAINT-AVOLD**

03 72 39 03 10



**FERMETURES & MENUISERIES**

**SAINT-AVOLD**

03 72 39 02 72



**Revêtements de sols**  
en résine, quartz, marbre  
ou béton ciré  
(terrasses, escaliers, piscines).

Savoir-faire artisanal

Qualité et durabilité

Esthétique



**Fermetures &  
Menuiseries  
extérieures :**

portails, fenêtres,  
portes de garage et  
portes d'entrées

- Proximité / service
- Certification RGE



QUALIBAT  
100% CERTIFIÉ





**HORLOGERIE – BIJOUTERIE – JOAILLERIE**

ATELIER SPÉCIALISÉ & SERVICE APRÈS-VENTE



*Trouvez l'alliance parfaite*

**+750 modèles présentés**



- **Rachat d'or**
- **Lingots et pièces**
- **Vente d'or d'investissement**

(Estimation gratuite, achat immédiat au meilleur prix)

**Découvrez la plus grande bijouterie de Moselle-Est**

52 rue Saint-François - 57350 STIRING-WENDEL

03 87 87 48 56 - [contact@stepec.fr](mailto:contact@stepec.fr)

[www.stepec.fr](http://www.stepec.fr)



## De l'apéritif au dessert, **DÉTENDEZ-VOUS, ON S'OCCUPE DE TOUT !**

Envie de savourer vos moments privilégiés sans passer la soirée en cuisine ?

C'est simple : nos pros vous proposent des recettes exclusives prêtes à déguster et une sélection de boissons qui accompagneront à merveille vos différents repas.

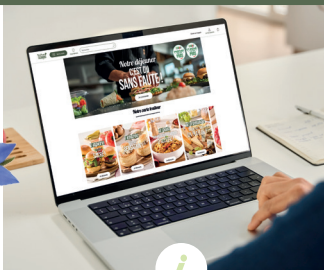
Rendez-vous vite sur notre site traiteur. Il ne vous reste plus qu'à choisir ... et à vous régaler !

[MATCHTRAITEUR.FR](http://MATCHTRAITEUR.FR)

*Retrouvez un savoir-faire maison*  
**POUR DES REPAS INOUBLIABLES  
AVEC NOS PETITS PLATS EXCLUSIFS  
PRÉPARÉS ET CUISINÉS PAR NOS PROS**



PRÉPARÉ  
PAR NOS  
PROS



## Comment **ÇA FONCTIONNE ?**



- 1 Je sélectionne mon magasin et mes produits.



- 2 Je choisis une date de retrait.



- 3 Je paye en ligne et je retire ma commande en magasin.

Traiteur  
**MATCH**



[MATCHTRAITEUR.FR](http://MATCHTRAITEUR.FR)

**MATCH** Traiteur 

DU LUNDI 4 AU DIMANCHE 24 MAI 2026

*Offre exclusive traiteur*

**CAGNOTTEZ**  
**20%**

[matchtraiteur.fr](http://matchtraiteur.fr)



OFFRE RÉSERVÉE AUX PORTEURS DE LA CARTE DE FIDÉLITÉ

\*Offre réservée aux porteurs de la carte de fidélité, 20% à cagnotter valable exclusivement sur le site traiteur entre le 4 et le 24 mai 2026 (date de validation de la commande). L'offre s'applique automatiquement dans le panier lors du paiement. Offre limitée à une seule fois par client. Service disponible dans les magasins participants.

Voir liste sur [www.supermarchesmatch.fr](http://www.supermarchesmatch.fr)



**COWORKING**  
SYNERGIE™

# **VOTRE DOMICILIATION À SCHENGEN**

Contactez-nous dès maintenant

par téléphone :

LU : 00352 671 048 252

FR : 06 24 80 19 55

par email :

[coworking@coworking-synergie.com](mailto:coworking@coworking-synergie.com)





# BATOBALADES

CROISIÈRES

## STRASBOURG EN BATEAU

© Sprey - Batorama 2026



LA BALADE  
(~1h10)

16.20€


**BATORAMA**   
BATEAUX-PROMENADES STRASBOURG

Renseignements  
et achat de billets  
sur [batorama.com](https://www.batorama.com)



# FORMATION7A

Qualiopi   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie d'action  
suivante • actions de formation

## PROFESSIONNELS, VOUS SOUHAITEZ VOUS FORMER AUX RÉSEAUX SOCIAUX ?

**Formation prise en charge par les OPCO**

Contactez-nous dès maintenant

par téléphone :  
**06 24 80 19 55**

par email :  
**formation@formation7a.com**



ENEZ DÉCOUVRIR  
UN GÉANT DE BÉTON !



# Fort de Mutzig

Feste Kaiser Wilhelm II



Un site exceptionnel de 254 hectares

- 22 tourelles d'artillerie cuirassées
- Jusqu'à 7 000 soldats
- Technologies de pointe du XIX<sup>ème</sup>

Explorez casernes, galeries et installations et découvrez le quotidien des soldats pendant la première guerre mondiale

[www.fort-mutzig.eu](http://www.fort-mutzig.eu)

06 08 84 17 42 • [info@fort-mutzig.eu](mailto:info@fort-mutzig.eu)



# FÊTE DE LA SAINT-JEAN

20 & 21 juin 2026

Sierck-les-Bains



## 2 JOURS DE FÊTE !

Musique • Feu d'artifice  
Descente de la roue • Animations





Thionville c'est

# La Dolce Vita

du 14 au 31 mai 2026



Thionville  
COMMERCES

DEPUIS 2020

ACTION ORGANISÉE ET SOUTENUE PAR :



# MEDIATION PAR L'ANIMAL

La Médiation  
par l'Animal,  
c'est quoi ?

La mise en relation de personnes  
et d'animaux éduqués dans le but  
d'améliorer votre quotidien.

Pour quoi ?

Gestion des émotions - Trouble de  
l'attention - Confiance en soi

Pour qui ?

Personnes âgées, en difficulté,  
handicapées, TSA, TDAH...



Humanimed

☎ 06 12 27 30 00

f Humanimed

🌐 [www.humanimed.fr](http://www.humanimed.fr)

